

# 36. Grabser 2-Stunden Lauf



21. September 2024

Grabser Marktplatz → 13:00 Start zum Lauf → 11:00 – 17:00 Rahmenprogramm

## Laufinformation

meine Startnummer:

Vorname, Name: .....

Strasse: .....

Kategorie:  LäuferIn oder WalkerIn  
 SkaterIn, ScooterIn usw.

PLZ, Wohnort: .....

Liebe Teilnehmerin / Lieber Teilnehmer

Vielen Dank für deine Anmeldung.

Damit du dich optimal auf den Lauf vorbereiten kannst, erhältst du noch die wichtigsten Infos.

Trage bitte in den Feldern nebenan den dir zugesicherten Gesamt-betrag pro Kilometer und ein allfälliger Fixbetrag ein und gib diesen oberen Teil bei der Startnummernausgabe ab.

Fr. / km

Fr. Fixbetrag (falls vorhanden)



**Alle gestarteten TeilnehmerInnen nehmen an einer Verlosung teil:**

**1. Preis: Eine tolle Uhr, gestiftet von der Firma Letta Uhren und Schmuck, Buchs**

**Die Gewinnerin oder der Gewinner muss persönlich anwesend sein**

### Weitere Informationen

- Zeitplan:**
- 11:00 - 17:00 Festwirtschaft, Marktstände für faires und sinnvolles Shopping geöffnet
  - 11:30 - 12:45 Startnummernausgabe und Nachmeldungen beim Start-/Zielgelände (siehe Rückseite Nr. 1)
  - 13:00 Start**
  - 15:00 Ende des Laufes, Gratis-Verpflegung der Läufer im Zielraum
  - ca. 16:00 "Rangverlesen", Hochrechnungen, Verlosung, Preisverteilung
- Nachmeldungen:** Ab 11:30 bis 12:45 Uhr beim Start-/Zielgelände. Bitte frühzeitig erscheinen! Du kannst bis spätestens 12:45 Uhr noch die **Kategorie wechseln**. Während dem Lauf ist dies nicht mehr möglich!
- Rundenzählung:** Bei jedem Start/Ziel - Durchgang wirfst du einen Laufcoupon (Strichcode) in den bereitgestellten Behälter. Du darfst den Lauf jederzeit unterbrechen oder beenden. Eine angefangene Runde sollte nach Möglichkeit fertig gelaufen werden. Überzählige Coupons darfst du behalten.
- Zieleinlauf:** Um 14:55 Uhr wird die Laufstrecke geschlossen. Vor 14:55 Uhr begonnene Runden dürfen bis 15:15 Uhr fertig gelaufen werden.
- Verpflegung:** Während des Laufes stehen dem Läufer Getränke zur Verfügung (siehe Rückseite Nr. 2). Nach dem Lauf kann jeder Teilnehmer gratis eine leichte Mahlzeit beziehen.
- Nach dem Lauf:** Du kannst die **Laufkarte** als Bestätigung für die von dir gelaufenen Kilometer direkt nach dem Lauf (ca. 16:15 Uhr) mitnehmen. Bitte überweise das **Sponsorengeld** mit beiliegendem Einzahlungsschein **baldmöglichst** auf unser Konto IBAN CH27 3080 8005 7365 6014 0 bei der Raiffeisenbank Werdenberg.
- Orientierung:** Wichtige Örtlichkeiten sind auf der Rückseite dieses Blattes beschrieben.
- Versicherung:** Die Versicherung ist Sache der Teilnehmer. Der Veranstalter lehnt jede Haftung für Unfälle, Schäden und Diebstahl ab. **Wir empfehlen** den Skatern **Knieschoner, Handgelenkschutz und Helm** zu tragen. Die Strecke kann jedoch auch von ungeübten Skatern befahren werden. **Bei schlechter Witterung (starker Regen) wird die Skaterstrecke aus Sicherheitsgründen nicht freigegeben.** Komm doch bitte trotzdem – mit Laufschuhen!

# 36. Grabser 2-Stunden Lauf



21. September 2024

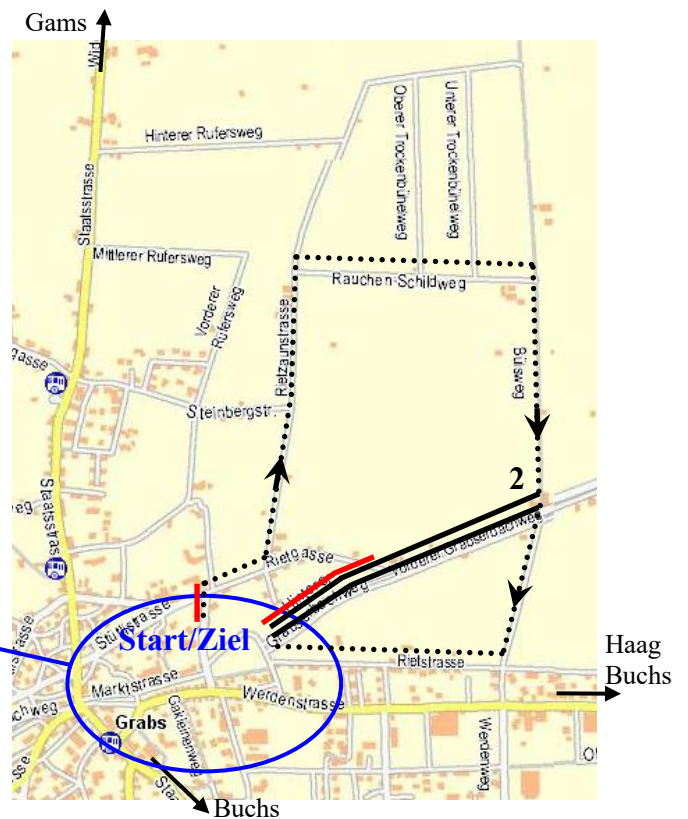
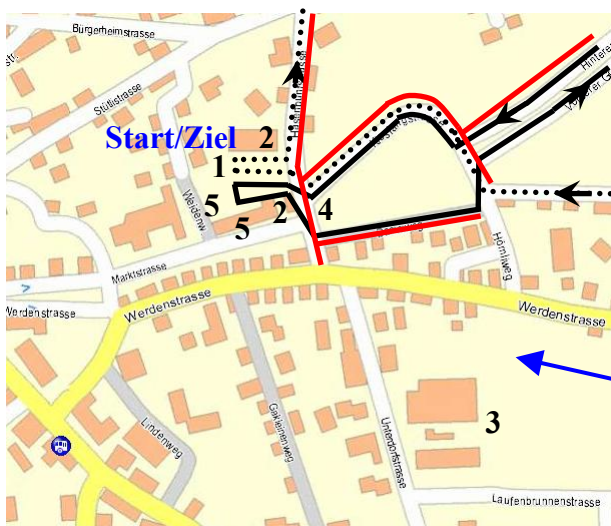
Grabser Marktplatz → 13:00 Start zum Lauf → 11:00 – 17:00 Rahmenprogramm

## Streckenführung

### Legende:

1. Start-/Zielgelände → Marktplatz  
Startnummernausgabe  
Information, Nachmeldungen  
Festwirtschaft  
Warenmarkt
2. Verpflegungsposten
3. Garderoben / Duschen
4. Sanität
5. Parkplatz

————— Lauf- und Walkerstrecke 1.9 km Rundkurs  
..... Rollerstrecke 3.2 km Rundkurs



Streckensperrung für den Verkehr:  
Hasenbühnenstrasse, Dammweg und Kiesfangstrasse